

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Remaja	5
1.5.2 Bagi SMPN 191 Jakarta Barat	5
1.5.3 Bagi Peneliti	5
1.5.4 Bagi Universitas Esa Unggul	5
1.6 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hemoglobin	9
2.1.1 Definisi Hemoglobin	9
2.1.2 Pembentukan Hemoglobin	9
2.1.3 Struktur Hemoglobin.....	11
2.1.4 Fungsi Hemoglobin.....	11
2.1.5 Batas Nilai Kadar Hemoglobin	12
2.1.6 Kekurangan Hemoglobin	12
2.1.7 Kelebihan Hemoglobin	14
2.1.8 Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin	14
2.1.9 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	15
2.2 Konsumsi Makanan Individu	15
2.2.1 Definisi Konsumsi Makanan Individu	15
2.2.2 Metabolisme Zat Gizi	16
2.2.2.1 Asupan Protein	16
2.2.2.2 Asupan Zat Besi	21

2.2.2.3 Asupan Vitamin C.....	26
2.2.3 Cara Pengukuran Makanan Individu	30
2.3 Pengetahuan Gizi.....	32
2.3.1 Definisi Pengetahuan Gizi	32
2.3.2 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	32
2.3.3 Pengukuran Pengetahuan Gizi	33
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi PengetahuanGizi.....	33
2.4. Remaja.....	34
2.4.1 Definisi Remaja.....	34
2.4.2 Batasan Usia Remaja.....	35
2.4.3 Ciri Perkembangan Masa Remaja	35
2.4.4 Karakteristik Masa Remaja	36
2.4.5 Gizi pada Remaja Putri	37
2.5 Kerangka Teori.....	39
2.6 Kerangka Konsep	39
2.7 Hipotesis.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.1.1 Tempat Penelitian	41
3.1.2 Waktu Penelitian.....	41
3.2 Desain Penelitian.....	41
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel	41
3.4 Instrumen Penelitian.....	43
3.4.1 Kisi-Kisi Penelitian.....	43
3.4.2 Variabel Penelitian.....	43
3.5 Jenis Data dan Pengumpulan Data	44
3.5.1 Jenis Data.....	44
3.5.2 Pengambilan Data.....	44
3.6 Cara Menjamin Kualitas Data	44
3.7 Definisi Operasional.....	46
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data	48
3.8.1 Pengolahan Data	48
3.8.2 Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Karakteristik Responden	51
4.3 Hasil Analisis Univariat	52
4.3.1 Asupan Protein.....	52
4.3.2 Asupan Zat Besi.....	52
4.3.3 Asupan Vitamin C	53

4.3.4	Pengetahuan Gizi	53
4.3.5	Kejadian Anemia	53
4.4	Analisis Bivariat	54
4.4.1	Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia	54
4.4.2	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	55
4.4.3	Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	5
4.4.4	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia	57
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Hubungan Asupan Protein dengan kejadian Anemia	58
5.2	Hubungan Asupan Zat Besi dengan kejadian Anemia	58
5.3	Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	59
5.4	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		60
6.1	Kesimpulan	60
6.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		

